

# ETAPPENREISE – ZENTRAL- UND WESTKRETA MIT EINEM KRETER ERLEBEN

**Sonntag: Willkommen auf Kreta**

**Individuelle Anreise nach Kreta**

**Verpflegung: Abendessen**

**Unterkunft: Hotel Petousis oder ähnlich**

**Montag: Agia Galini, ein beeindruckendes Dorf**

Ausgangspunkt ist Adams Privathaus, von wo aus wir Richtung Südwesten starten. Wir fahren an vielen typischen und beeindruckenden Bergdörfern vorbei. Während der Tour besichtigen wir im Dorf Panasos den ältesten (3.000 Jahre) Olivenbaum Kretas. Eine Rast gönnen wir uns am idyllischen Zaros-See und genießen den Schatten und die zahlreichen Schildkröten, Enten und Karpfen. Unser Ziel ist Agia Galini (Heilige Ruhe), ein altes Fischerdorf und mittlerweile ein beliebtes Urlaubsziel für viele alternative Urlauber. Die Tour lassen wir mit dem Genuss von köstlichen Speisen in der Taverne ONAR mit Meerblick ausklingen.

**Strecke 62km Zeit 5 Std. Anstieg 990m Abstieg 1300m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Minos Hotel oder ähnlich**

**Dienstag: Plakias, der lange, sandige Strand im Südwesten der Insel**

Von Agia Galini aus starten wir Richtung Westen, radeln durch das Landesinnere und über einige Berge durch das Bergdorf Mepampes (560m) bis wir nach 24 km den Ort Spili erreichen. Hier machen wir Pause. 25 Löwenköpfe aus dem 16. Jh. versorgen uns mit frischem Quellwasser. Die Fahrt geht dann weiter bis zum malerischen Dorf Frati und anschließend durch Kroutalioiko, eine der spektakulärsten Schluchten Kretas. Wenn wir die Schlucht hinter uns haben, erscheint das Lybische Meer und nach 11km erreichen wir Plakias. Von hier aus fahren wir weiter westlich bis zum Strand Souda, wo zu Mittag gegessen, gebadet und übernachtet wird.

**Strecke 52km Zeit 5 Std. Anstieg 900m Abstieg 1030m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Hotel Horizon oder ähnlich**

**Mittwoch: Rethymno, die malerische Stadt am Kretischen Meer**

Nach den ersten 3,5km steil bergauf erreichen wir die Kirche im Felsen des Heiligen Nikolaus, direkt neben der Kotsifos-Schlucht (Amselschlucht). Hier fließt im Frühling und im Winter reichlich Wasser. Direkt neben der Schlucht führt eine enge geteerte Straße entlang. Nach 18km erreichen wir das Dorf Roustika und von hier aus eine Stunde später erreichen wir Rethymno, die drittgrößte und eine der schönsten Städte Kretas. Hier besichtigen wir die venezianische Festung „Fortezza“ und radeln dann gemütlich durch die engen Gassen der Stadt und am Meer entlang, bis wir die Taverne direkt neben der alten Moschee erreichen, wo wir zu Mittag essen.

**Strecke 45km Zeit 5 Std. Anstieg 860m Abstieg 870m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Hotel Aristeia oder ähnlich**

# ETAPPENREISE – ZENTRAL- UND WESTKRETA MIT EINEM KRETER ERLEBEN

## **Donnerstag: Anogia, das Dorf der Schäfer und der Musiker**

Die Etappe von Rethymno nach Anogia führt zunächst 10km am Meer entlang bis zum Ort Skaleta und anschließend durch die bergigste Region Kretas. Nach 25km erreichen wir das Dorf Margarites, welches für seine Keramik-Werkstätten berühmt ist. Die erfahrenen Keramikerhersteller geben uns die Möglichkeit, ihnen bei der Arbeit zuzusehen. Von hier bis zu unserem Zielort Anogia durchqueren wir 15 Bergdörfer, alle berühmt für Viehzucht und köstliche Milchprodukte. Das bekannteste und größte Dorf der Gegend ist unser Zielort Anogia, wo man das köstlichste Lamm- und Ziegenfleisch der ganzen Insel essen kann. Die Art des Garens ist einzigartig und nennt sich „Antikristò“, d.h. gegenüber vom offenen Feuer.

**Strecke 62km Zeit 5 Std. Anstieg 1500m Abstieg 800m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Hotel Aristeia**

## **Freitag: Über die Berge zur Südküste nach Kalamaki**

Von der Nordseite des Bergs Ida oder Psiloritis aus fahren wir auf seine Südseite zum Dorf Gergeri und weiter zur Südküste bis zum Strand Kalamaki. Diese Strecke führt uns zunächst 18km bergauf Richtung Süden. Kurz vor der Sternwarte Skinakas auf 1600m Höhe folgt ein langer Abstieg durch den Steineichenwald Rouvas nach Gergeri, wo wir eine längere Pause einlegen. Dann radeln wir weiter bis zum Dorf Zaros und am Staudamm Faneromeni vorbei. Der Weg durch die Messara-Ebene führt uns dann ins Küstendorf Kalamaki. Hier erwarten uns nach 71km das Libysche Meer und die wohl verdienten kretischen Köstlichkeiten.

**Strecke 71km Zeit 5 Std. Anstieg 1130 Abstieg 1890m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Hotel Alexander**

## **Samstag: Dyskos bei Lentas**

Die letzte Tour führt uns von einem Strand im Süden zu einem anderen Strand ebenso im Süden. Wir fahren zunächst flach durch die fruchtbare Messara-Ebene und dann radeln wir bergauf über das Asterousia-Gebirge. Unser Ziel ist der Strand Dyskos in der Nähe des Fischerdorfes Lentas. Die Strecke dahin ist eine der schönsten, da wir fast 10km lang den panoramischen Blick aufs Meer bewundern und über eine serpentinreiche Straße bergab fahren. Frau Voula erwartet uns in ihrer direkt am Meer gelegenen Taverne.

**Strecke 50km Zeit 5 Std. Anstieg 760m Abstieg 760m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Apartments Mythos oder ähnlich**

## **Sonntag: Abschied von Kreta**

**Fahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat**

**Verpflegung: Frühstück**