

# STERNTOUR 02 – 6 E-BIKE-AUSFLÜGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

**Sonntag: Willkommen auf Kreta**

**Individuelle Anreise nach Kreta**

**Verpflegung: Abendessen**

**Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe**

**Montag: Die großartigste Taverne Kretas im Dorf Kyparissi**

Am ersten Tag lernen wir unseren Freund Jannis in seiner Taverne im Dorf Kyparissi kennen. Die Fahrt führt uns durch Weinberge und über verkehrsarme Straßen. Der Blick während der Fahrt auf den Berg Juchtas auf der einen Seite und auf den Berg Ida auf der anderen Seite ist besonders faszinierend. Im Dorf Kyparissi in Jannis' Taverne wartet eine Weinprobe auf uns und anschließend wird zu Mittag gegessen.

**Strecke 45km Zeit 5 Std. Anstieg 760m Abstieg 900m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe**

**Dienstag: Tris Ekklisies, der einsame Strand im Süden**

Ausgangspunkt ist das Dorf Kyparissi, von wo aus wir in Richtung Süden fahren. Nach einigen Kilometern erreichen wir den Fuß des Asterousia Gebirges, fahren an vielen Dörfern vorbei Richtung Osten bis zum Ort Pyrgos. Von hier aus geht es südlich bergauf auf eine Höhe von 630m, bis wir das Lybische Meer vor uns haben. Die nächsten 17km radeln wir gemütlich bergab bis zu unserem Zielort, dem einsamen Strand Tris Ekklisies (drei Kirchen).

**Strecke 50km Zeit 5 Std. Anstieg 990m Abstieg 1200m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe**

**Mittwoch: Bergtour durch das Ida-Massiv mit dem höchsten Berg Kretas**

Heute werden wir mit dem Minibus in die Berge oberhalb des Dorfes Gergeri gefahren. Von hier aus starten wir Richtung Norden auf eine Höhe von 1300m, vorbei an vielen typischen Mitata (Schäferhütten) in Richtung der Hochebene Nida. Von der Nida aus fahren wir hoch zu der Höhle, wo Zeus geboren wurde. Dann radeln wir bergab bis zum Dorf Anogia, welches für sein köstliches Lammfleisch bekannt und geliebt ist. Hier essen wir zu Mittag.

**Strecke 50km Zeit 5 Std. Anstieg 850m Abstieg 1150m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe**

**Donnerstag: Fodele, Geburtsort von El Greco und Agia Pelagia**

Der Ausgangspunkt liegt ca. 4km von unserem Standort entfernt in der Nähe des Dorfes Kerasia. Wir fahren Richtung Norden über verschiedene Dörfer bis fast zur Nordküste in der Nähe von Heraklion. Von hier aus fahren wir bergauf Richtung Westen durch das malerische Dorf Marathos, bis wir den Geburtsort vom berühmten Maler El Greco erreicht haben. Das Dorf Fodele liegt in einem beeindruckenden mit einem malerischen Bach, wo wir eine längere Pause machen, auch um alle Sehenswürdigkeiten betrachten zu können. Anschließend geht es weiter zu einem der schönsten Strände der Nordküste mit vielen kleinen Buchten in der Gegend von Agia Pelagia.

**Strecke 52km Zeit 5 Std. Anstieg 860m Abstieg 1300m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe**

# STERNTOUR 02 – 6 E-BIKE-AUSFLÜGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

## **Freitag: Ein Schäfer des Südens**

Von unserem Haus aus starten wir Richtung Süden. Auf einer verkehrsarmen Strecke erreichen wir das Dorf Pompia am Fuße des Gebirges Asteroussia. Die serpentinreiche, panoramische Straße bergauf führt uns zum Dorf Pigaidakia. Von hier aus geht es bergab an die Küste des Schäfers Stelios. Der Schäfer erwartet uns mit köstlichem, auf Schäferart gegartem Lammfleisch

**Strecke 55km Zeit 5 Std. Anstieg 950m Abstieg 1250m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe**

## **Samstag: Die Dörfer unserer Gegend und Weinprobe**

Die Fahrt heute führt uns durch Weinberge und über verkehrsarme Straßen. Unterwegs machen wir viele Pausen und schauen uns interessante Sehenswürdigkeiten an, wie die minoischen Weinpressen und die Kirche von Sankt Panteleimon. Bei einem bekannten Winzer unserer Gegend wartet eine Weinprobe auf uns. Anschließend werden wir in Nikos' Taverne mit einem atemberaubenden Ausblick zu Mittag essen.

**Strecke 43km Zeit 5 Std. Anstieg 760m Abstieg 840m**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe**

## **Sonntag: Abschied von Kreta**

**Fahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat**

**Verpflegung: Frühstück**