

## 2. STERNTOUR – 7 TAGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

**Sonntag: Willkommen auf Kreta**

**Individuelle Anreise nach Kreta**

**Verpflegung: Abendessen**

**Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

### **Montag: Tris Ekklisies, der einsame Strand im Süden**

Nach einer Erklärung der Funktion der E-Bikes radeln wir 1 km bis zu einem Café, wo wir täglich gemeinsam frühstücken. Am ersten Tag geht es Richtung Süden bis wir nach einigen Kilometern den Fuß des Asteroussia-Gebirges erreichen. Wir fahren weiter Richtung Osten, vorbei an vielen Dörfern bis zum Ort Charakas. Von hier aus geht es südlich bergauf auf eine Höhe von 630 m, bis sich das Libysche Meer beeindruckend vor uns ausbreitet. Mit einem atemberaubenden Blick radeln wir 5 km bergab und haben das türkisblaue Meer zum Greifen nah. Der Geruch von Thymian und Salbei, sowie das Summen der Bienen begleiten uns während der gesamten Abfahrt. Panagiotis und seine Frau Marinela erwarten uns in ihrer Taverne direkt am Strand von Tris Ekklisies, wo wir die kretische Küche genießen.

**Strecke 52 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 990 m - Abstieg 1300 m Schotterweg 2,5 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

### **Dienstag: Bergtour durch das Ida-Massiv**

Wir fahren Richtung Westen durch das Partisanendorf Asites. Hier besuchen wir eine eindrucksvolle Werkstatt, die uns in die früheren Zeiten versetzt. Dann durchqueren wir Weinberge und Olivenhaine bis wir ein weiteres Partisanendorf, Kroussonas, erreichen. Von hier aus radeln wir hoch in die Berge auf eine Höhe von 1300 m, vorbei an vielen typischen „Mitata“, den traditionellen steinernen runden Schäferhütten. Dann geht es bergab auf 800 m bis zum Dorf Anogia, welches für sein traditionell am Feuer zubereitetes Lammfleisch bekannt und beliebt ist. Unser Mittagessen hier besteht aus den schmackhaften traditionellen lokalen Gerichten.

**Strecke 40 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 1100 m - Abstieg 680 m - Schotterweg 5 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

### **Mittwoch: Die Dörfer unserer Gegend und die minoischen Weinpressen**

Die Tour führt uns durch Weinberge und über verkehrsarme Straßen vorbei an traditionellen kretischen Dörfern. Unterwegs schauen wir uns interessante Sehenswürdigkeiten an, wie die minoischen Weinpressen und die Kirche von Sankt Panteleimon auf der Spitze eines Hügels, wo vor 4500 Jahren die minoische Stadt Trizinia lag. Kurz danach besuchen wir die Einsiedelei vom Heiligen Myron, der im 4. Jh. n.Ch. gelebt hat und seinem Namen dem Dorf Agios Myron gab. Nach diesen Eindrücken werden wir in Nikos' Taverne mit einem atemberaubenden Panorama das Mittagessen genießen.

**Strecke 43 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 760 m - Abstieg 840 m - Schotterweg 3 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## 2. STERNTOUR – 7 TAGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

### **Donnerstag: Tour mit 4 verschiedenen Landschaftsformen**

Wir erleben heute 4 verschiedene Landschaften Kretas: Üppiges Grün mit Weinbergen und Olivenhainen, die fruchtbare Messara-Ebene, die karge Bergwelt des Asteroussia-Gebirges und die wilde Schönheit und das Blau des Libyschen Meeres. Es geht los Richtung Süden bis wir nach 12 km das Dorf Agios Thomas erreichen. Hier besichtigen wir alte römische Gräber. Auf einer verkehrsarmen Strecke fahren wir 36 km weiter bis zum Dorf Vassiliki am Fuße des Asteroussia-Gebirges. Anfangs fahren wir bergauf über eine malerische und serpentinenreiche Straße und später über eine panoramische Straße bergab zum Fischerdorf Lentas. Der Fels über dem Dorf in Form eines Löwes (Leontas) gibt dem Dorf seinen Namen. Wir fahren an Lentas vorbei zum kleinen Ort Dyskos, wo das Meer zu einem erfrischenden Bad einlädt. Bei Frau Voula kann bei kalten Getränken und einem üppigen Mittagessen vor der Heimreise das fantastische Panorama genossen werden.

**Strecke 52 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 860 m - Abstieg 1150 m - Schotterweg 1,5 km**  
**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

### **Freitag: Weinprobe bei der Winzerin Fereniki und Abendessen bei Jannis im Dorf Kyparissi**

Zum Beenden der Woche fahren wir in umliegende Dörfer unserer Region.

Die junge Winzerin Fereniki wird uns anschließend im Dorf Dafnes für eine Weinprobe empfangen und einige ihrer Weine vorstellen.

Nach einer „Siesta“ findet dann am Abend bei Jannis im Dorf Kyparissi das gemeinsame Abschiedsessen statt. Die kretische Kulinarik hat an diesem Tag einen besonderen Stellenwert.

**Strecke 40 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 720 m - Abstieg 720 m - Schotterweg 0 km**  
**Verpflegung: Frühstück, Weinprobe, Abendessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

### **Samstag: Abschied von Kreta**

**Fahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat**

**Verpflegung: Frühstück**