

# STERNTOUR – 7 TAGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

**Sonntag: Willkommen auf Kreta**

**Individuelle Anreise nach Kreta**

**Verpflegung: Abendessen**

**Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Montag: Tour mit verschiedenen Landschaftsformen**

Nach einer Erklärung der Funktion der E-Bikes fahren wir 1 km zu einem Café, wo wir täglich gemeinsam frühstücken. Wir erleben heute verschiedene Landschaften Kretas: Üppiges Grün mit Weinbergen und Olivenhainen, die fruchtbare Messara-Ebene, die karge Bergwelt des Asteroussia-Gebirges und die wilde Schönheit und das Blau des Libyschen Meeres. Es geht los Richtung Süden bis wir nach 12 km das Dorf Agios Thomas erreichen. Hier besichtigen wir alte römische Gräber. Auf einer verkehrsarmen Strecke fahren wir 36 km weiter bis zum Dorf Vassiliki am Fuße des Asteroussia-Gebirges. Anfangs fahren wir bergauf über eine malerische und serpentinenreiche Straße und später über eine panoramische Straße bergab zum Fischerdorf Lentas. Der Fels über dem Dorf in Form eines Löwes (Leontas) gibt dem Dorf seinen Namen. Wir fahren an Lentas vorbei zum kleinen Ort Dyskos, wo das Meer zu einem erfrischenden Bad einlädt. Bei Frau Voula kann bei kalten Getränken und einem üppigen Mittagessen das fantastische Panorama genossen werden.

**Strecke 52 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 860 m - Abstieg 1150 m - Schotterweg 1,5 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Dienstag: Nordküste – Strand Karteros**

Wir fahren in Richtung Dorf Kyparissi und weiter Richtung Osten, wo wir zunächst nach 11 km das Dorf Profitis Ilias erreichen. Von hier geht es weiter Richtung Osten zum Berg Juchtas. Unzählige Weinberge und endlose Olivenhaine säumen unseren Weg, eine für Kreta typische Vegetation. Hier in der Nähe liegt das malerische Dorf Choudetsi (23 km), das Dorf, wo der bekannte irische Musiker Ross Daly jedes Jahr ein internationales Musik-Festival organisiert. Zahlreiche Gäste von überall kommen in den Genuss von Musik, Theater, Kulinarik und einem außergewöhnlichen Ambiente. Anschließend besuchen wir das historische Kloster Agarathos (36 km) mit seinem historischen Museum. Hier leben 12 Mönche, die auch hochwertiges Olivenöl und andere Naturprodukte verkaufen. Unser Weg führt uns weiter Richtung Norden, vorbei am Dorf Episkopi bis wir den Strand von Karteros erreichen. Vor oder nach dem Mittagessen wartet hier ein erfrischendes Bad im Meer.

**Strecke 55 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 990 m - Abstieg 1300 m - Schotterweg 2,5 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Mittwoch: Agia Galini, ein beeindruckendes Fischerdorf**

Nach dem Frühstück radeln wir zu dem 14 km entfernten Dorf Agia Varvara. Von hier aus geht es vorbei an vielen typischen Bergdörfern am Fuß des höchsten Gebirgszuges Kretas, dem Ida-Gebirge oder auch Psiloritis. Die meisten Einwohner dieser Dörfer sind Landwirte, Viehzüchter oder Imker. Bei der Rast im Schatten des idyllischen Zaros-Sees (14 km) entdecken wir zahlreiche Schildkröten, Enten und Karpfen. Von hier aus geht es weiter in die Bergdörfer Voriza und Kamares (27 km) mit der berühmten minoischen Höhle. Hier wurden die schönsten und dünnsten Gefäße aus der minoischen Zeit von 2000 Jahren v.Ch. gefunden. Nach 35 km am Fuß des Ida-Gebirges entlang verlassen wir die Berge und fahren 15 km südlich zum Fischerdorf Agia Galini. Bei einem köstlichen mediterranen Mittagessen kann man das faszinierende Türkis des Libyschen Meeres bewundern.

**Strecke 62 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 950 m - Abstieg 1260 m - Schotterweg 1,8 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

# STERNTOUR – 7 TAGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

## **Donnerstag: Tris Ekklisies, der einsame Strand im Süden**

Heute geht es Richtung Süden erstmal durch ein sehr schönes Tal bis wir nach mehreren Hügeln und einigen Kilometern den Fuß des Asteroussia-Gebirges erreichen. Wir fahren weiter Richtung Osten, vorbei an vielen Dörfern bis zum Ort Charakas. Von hier aus geht es südlich bergauf auf eine Höhe von 630 m, bis sich das Libysche Meer beeindruckend vor uns ausbreitet. Mit einem atemberaubenden Blick radeln wir 5 km bergab und haben das türkisblaue Meer zum Greifen nah. Der Geruch von Thymian und Salbei, sowie das Summen der Bienen begleiten uns während der gesamten Abfahrt. Panagiotis und seine Frau Marinela erwarten uns in ihrer Taverne direkt am Strand von Tris Ekklisies, wo wir die kretische Küche genießen.

**Strecke 55 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 1100 m - Abstieg 1400 m Schotterweg 0 km**  
**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Freitag: Die Dörfer unserer Region und Abendessen bei Jannis im Dorf Kyparissi**

Heute findet das Frühstück erst um 9.30 Uhr statt. Ein entspannter Start am letzten Tag, denn die Tour beginnt erst um 14.00 Uhr. Dabei fahren wir durch die umliegenden Dörfer unserer Region, mit dem Ziel das Dorf Kyparissi zu erreichen. Hier wird bei Jannis das Abschiedsessen am Abend zu einem unvergesslichen Ereignis. Die kretische Kulinarik hat an diesem Tag einen besonderen Stellenwert.

**Strecke 50 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 920 m - Abstieg 990 m – Schotterweg 1 km**  
**Verpflegung: Frühstück, Abendessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Samstag: Abschied von Kreta**

**Fahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat**

**Verpflegung: Frühstück**

---