

# STERNTOUR – 7 TAGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

**Sonntag: Willkommen auf Kreta**

**Individuelle Anreise nach Kreta**

**Verpflegung: Abendessen**

**Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Montag: Tour mit 4 verschiedenen Landschaftsformen**

Nach einer Erklärung der Funktion der E-Bikes radeln wir 1 km zu einem Café, wo wir täglich gemeinsam frühstücken. Wir erleben heute 4 verschiedene Landschaften Kretas: Üppiges Grün mit Weinbergen und Olivenhainen, die fruchtbare Messara-Ebene, die karge Bergwelt des Asteroussia-Gebirges und die wilde Schönheit und das Blau des Libyschen Meeres. Es geht los Richtung Süden bis wir nach 12 km das Dorf Agios Thomas erreichen. Hier besichtigen wir alte römische Gräber. Auf einer verkehrsarmen Strecke fahren wir 36 km weiter bis zum Dorf Vassiliki am Fuße des Asteroussia-Gebirges. Anfangs fahren wir bergauf über eine malerische und serpentinenreiche Straße und später über eine panoramische Straße bergab zum Fischerdorf Lentas. Der Fels über dem Dorf in Form eines Löwes (Leontas) gibt dem Dorf seinen Namen. Wir fahren an Lentas vorbei zum kleinen Ort Dyskos, wo das Meer zu einem erfrischenden Bad einlädt. Bei Frau Voula kann bei kalten Getränken und einem üppigen Mittagessen vor der Heimreise das fantastische Panorama genossen werden.

**Strecke 52 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 860 m - Abstieg 1150 m - Schotterweg 1,5 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Dienstag: Nordküste – Strand Karteros**

Wir fahren in Richtung Dorf Kyparissi und weiter Richtung Osten, wo wir zunächst nach 16 km das Dorf Profitis Ilias erreichen. Von hier geht es weiter Richtung Osten zum Berg Juchtas. Unzählige Weinberge und endlose Olivenhaine säumen unseren Weg, eine für Kreta typische Vegetation. Hier in der Nähe liegt das malerische Dorf Choudetsi (28 km), das Dorf, wo der bekannte irische Musiker Ross Daly jedes Jahr ein internationales Musik-Festival organisiert. Zahlreiche Gäste von überall kommen in den Genuss von Musik, Theater, Kulinarik und einem außergewöhnlichen Ambiente. Anschließend besuchen wir das historische Kloster Agarathos (41 km) mit seinem historischen Museum. Hier leben 12 Mönche, die auch hochwertiges Olivenöl und andere Naturprodukte verkaufen. Unser Weg führt uns weiter Richtung Norden, vorbei am Dorf Episkopi bis wir den Strand von Karteros erreichen. Vor oder nach dem Mittagessen wartet hier ein erfrischendes Bad im Meer.

**Strecke 59 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 990 m - Abstieg 1300 m - Schotterweg 2,2 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Mittwoch: Agia Galini, ein beeindruckendes Fischerdorf**

Der Minibus bringt uns in das 12 km entfernte Dorf Agia Varvara. Von hier aus geht es vorbei an vielen typischen Bergdörfern am Fuß des höchsten Gebirgszuges Kretas, dem Ida-Gebirge oder auch Psiloritis. Die meisten Einwohner dieser Dörfer sind Landwirte, Viehzüchter oder Imker. Bei der Rast im Schatten des idyllischen Zaros-Sees (14 km) entdecken wir zahlreiche Schildkröten, Enten und Karpfen. Von hier aus geht es weiter in die Bergdörfer Voriza und Kamares (27 km) mit der berühmten minoischen Höhle. Hier wurden die schönsten und dünnsten Gefäße aus der minoischen Zeit von 2000 Jahren v.Ch. gefunden. Nach 35 km am Fuß des Ida-Gebirges entlang verlassen wir die Berge und fahren 15 km südlich zum Fischerdorf Agia Galini. Bei einem köstlichen mediterranen Mittagessen kann man das faszinierende Türkis des Libyschen Meeres bewundern.

**Strecke 50 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 560 m - Abstieg 1150 m - Schotterweg 1,8 km**

**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

# STERNTOUR – 7 TAGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

## **Donnerstag: Kalamaki, der lange Strand im Süden**

Der Minibus bringt uns in das 8 km entfernte Dorf Prinias. Erstes Ziel sind heute die alten minoischen Wein-Kelter in der Nähe dieses Dorfes. Die Strecke Richtung Südküste ist abwechslungsreich und führt uns durch die fruchtbarste Gegend Kretas, die Messara-Ebene (24 km). Dann radeln wir durch das Dorf Listaros (42 km) mit dem berühmten und beliebten Kräuterladen „Botano“. Sein Sortiment besteht aus umfangreichen Naturprodukten und köstlichen kretischen Teesorten. Wir überqueren das Asteroussia-Gebirge, erreichen Kalamaki und gelangen an einen der längsten Strände Kretas. Hier genießen wir direkt am Meer die kulinarischen Köstlichkeiten der Taverne Aristodimos.

**Strecke 51 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 470 m Abstieg – 1100 m – Schotterweg 6 km**  
**Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Freitag: Weinprobe bei der Winzerin Fereniki und Abendessen bei Jannis im Dorf Kyparissi**

Zum Beenden der Woche fahren wir in umliegende Dörfer unserer Region. Die junge Winzerin Fereniki wird uns anschließend im Dorf Dafnes für eine Weinprobe empfangen und einige ihrer Weine vorstellen.

Nach einer „Siesta“ findet dann am Abend bei Jannis im Dorf Kyparissi das gemeinsame Abschiedsessen statt. Die kretische Kulinarik hat an diesem Tag einen besonderen Stellenwert.

**Strecke 40 km - Zeit 5 Std. - Anstieg 720 m - Abstieg 720 m – Schotterweg 0 m**  
**Verpflegung: Frühstück, Weinprobe, Abendessen / Unterkunft: Adams Unterkunft oder in der Nähe**

## **Samstag: Abschied von Kreta**

**Fahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat**

**Verpflegung: Frühstück**