

STERNTOUR – 6 E-BIKE-AUSFLÜGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

Sonntag: Willkommen auf Kreta

Individuelle Anreise nach Kreta

Verpflegung: Abendessen

Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe

Montag: Gemeinsames Frühstück und die Dörfer unserer Gegend

Gemeinsames reichhaltiges kretisches Frühstück auf der Terrasse von Adam und Erklärung der Funktion der E-Bikes. Die anschließende Fahrt führt uns durch Weinberge und über verkehrsarme Straßen. Unterwegs besichtigen wir die römischen Gräber im Dorf Agios Thomas und das Sankt Georg Kloster. Im Dorf Kyparissi in Jannis' Taverne wartet eine Weinprobe auf uns und anschließend wird zu Mittag gegessen.

Strecke 45km Zeit 5 Std. Anstieg 760m Abstieg 840m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe

Dienstag: Nordküste – Strand Karteros

Ausgangspunkt ist das Dorf Kyparissi, von wo aus wir in Richtung Südosten fahren. Wir erreichen zunächst das Dorf Profitis Ilias und dann radeln wir weiter Richtung Osten bis zu dem Berg Juktas, ganz in der Nähe des malerischen Dorfes Choudetsi. Unzählige Weinberge und endlose Olivenhaine säumen den Weg, eine für Kreta typische Vegetation. Anschließend besuchen wir das historische Kloster Agarathos und sein historisches Museum. Unser nächstes Ziel führt uns Richtung Norden, vorbei am Dorf Episkopi bis wir den Strand von Karteros erreichen.

Strecke 50km Zeit 5 Std. Anstieg 880m Abstieg 1100m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe

Mittwoch: Agia Galini, ein beeindruckendes Fischerdorf

Heute werden wir mit dem Minibus in das 12km Dorf Agia Varvara gefahren. Von hier aus geht es an vielen typischen Bergdörfern am Fuß des höchsten Bergs Kretas Ida oder Psiloritis vorbei, begleitet von faszinierenden Ausblicken auf Teile der fruchtbaren Messara-Ebene. Die meisten Einwohner dieser Dörfer sind Landwirte, Viehzüchter oder Imker. Bei der Rast im Schatten des idyllischen Zaros-Sees entdecken wir zahlreiche Schildkröten, Enten und Karpfen. Im Fischerdorf Agia Galini nehmen wir uns vor oder nach dem Mittagessen Zeit für ein erfrischendes Bad im Meer.

Strecke 50km Zeit 5 Std. Anstieg 560m Abstieg 1150m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe

Donnerstag: Kalamaki, der lange Strand im Süden

Unser Ausgangspunkt liegt 4km entfernt in der Nähe vom Dorf Kerasia. Erstes Ziel sind heute die Minoischen Weinpressen in der Nähe des Dorfes Prinias. Die Strecke Richtung Südküste ist abwechslungsreich und führt uns durch die fruchtbarste Gegend Kretas, die Messara-Ebene. Dann radeln wir durch das Dorf Kouses mit dem berühmten Kräuterladen namens „Botano“. Wir überqueren das Gebirge Asteroussia und gelangen an einen der längsten Strände Kretas. Hier genießen wir direkt am Meer die kulinarischen Köstlichkeiten der Taverne Aristodimos

Strecke 58km Zeit 5 Std. Anstieg 540m Abstieg 1100m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe

STERNTOUR – 6 E-BIKE-AUSFLÜGE MIT AUFENTHALT BEI ADAM

Freitag: Lentas und Dyskos

Von unserem Haus aus in Siva starten wir Richtung Süden. Auf einer verkehrsarmen Strecke erreichen wir das Dorf Vassiliki am Fuße des Gebirges Asteroussia. Anfangs fahren wir bergauf über eine malerische und serpentinenreiche Straße und später über eine panoramische Straße bergab zum Fischerdorf Lentas. Der Fels über dem Dorf in Form eines Löwes (Leontas) gibt dem Dorf seinen Namen. Wir fahren an Lentas vorbei zur Siedlung Dyskos, wo das Meer zu einem erfrischenden Bad einlädt. Bei Frau Voula kann bei kalten Getränken und einem üppigen Mittagessen vor der Heimreise das fantastische Panorama genossen werden.

Strecke 52km Zeit 5 Std. Anstieg 860m Abstieg 1150m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe

Samstag: Ammoudara, der lange Strand westlich der Stadt Heraklion

Der Ausgangspunkt liegt heute bei uns zu Hause. Wir fahren Richtung Norden durch das Partisanendorf Asites, wo wir eine Werkstatt besuchen, in der Ziegenglocken hergestellt werden. Dann durchqueren wir Weinberge und Olivenhaine bis wir das nächste Partisanendorf namens Kroussonas erreicht haben. Hier in der Nähe besuchen wir die nahegelegene größte und älteste Eiche Kretas. Ab hier führt die Straße bergab und wir fahren weiter, bis wir den Strand Ammoudara erreichen. Vor und nach dem Mittagessen, kann man sich im Kretischen Meer erfrischen.

Strecke 44km Zeit 5 Std. Anstieg 730m Abstieg 1000m

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen / Unterkunft: Adams Haus oder in der Nähe

Sonntag: Abschied von Kreta

Fahrt zum Flughafen und Rückflug in die Heimat

Verpflegung: Frühstück